

SETEMBRO AMARELO NO IEP: CUIDAR DA SAÚDE MENTAL É VALORIZAR A VIDA

Durante o mês de setembro, o Instituto de Educação Portal (IEP) promoveu ações em alusão à campanha Setembro Amarelo, reforçando a importância da conscientização sobre a saúde mental, da valorização da vida e da prevenção ao suicídio. A iniciativa teve como propósito ampliar o diálogo sobre o tema, estimular o acolhimento e fortalecer a construção de ambientes mais saudáveis, seguros e humanizados, tanto no contexto educacional quanto no profissional.

Ao longo da campanha, foram realizadas palestras e atividades de conscientização direcionadas aos jovens aprendizes, proporcionando momentos de informação, reflexão e sensibilização sobre a importância de cuidar da saúde emocional. As ações abordaram a necessidade de reconhecer os próprios sentimentos, desenvolver habilidades socioemocionais, fortalecer a autoestima e compreender a importância de buscar ajuda diante de situações de sofrimento emocional. Também foi reforçada a importância de cultivar relações baseadas no respeito, na empatia, na escuta ativa e no apoio mútuo.

Além das atividades voltadas aos jovens, o IEP estendeu a campanha aos seus parceiros, promovendo palestras e momentos de diálogo com as empresas e instituições parceiras. Essa iniciativa reforçou a importância da saúde mental no ambiente de trabalho, destacando o papel das organizações na promoção do bem-estar, na prevenção de situações de sofrimento emocional e na construção de espaços profissionais mais acolhedores. A participação dos parceiros também contribuiu para fortalecer a integração entre o IEP e as empresas, demonstrando que o cuidado com as pessoas deve ser uma responsabilidade compartilhada.

A campanha também evidenciou a importância de combater o preconceito relacionado à saúde mental, incentivando as pessoas a falarem sobre seus sentimentos sem medo de julgamentos. Nesse sentido, o Setembro Amarelo foi trabalhado como uma oportunidade de sensibilizar os participantes para a necessidade de olhar com mais atenção para si mesmos e para aqueles que estão ao seu redor, reconhecendo que a escuta, o acolhimento e a orientação adequada podem fazer a diferença na vida de alguém.

Para o IEP, desenvolver ações como essa representa um compromisso que vai além da formação profissional. Significa contribuir para o desenvolvimento integral dos jovens, fortalecendo não apenas suas competências técnicas, mas também suas habilidades emocionais, sociais e relacionais, fundamentais para a construção de trajetórias pessoais e profissionais mais saudáveis.

Dessa forma, a campanha Setembro Amarelo reafirmou o compromisso do IEP com a valorização da vida, a promoção da saúde mental e o fortalecimento de uma cultura de cuidado, empatia e responsabilidade social. Por meio das ações realizadas com os jovens aprendizes e os parceiros institucionais, o Instituto reforçou a mensagem de que falar sobre saúde mental é essencial, buscar ajuda é um ato de cuidado e promover o bem-estar deve ser uma prática contínua, durante todo o ano.



CONTATOS:

(85) 99148-2586
(85) 99152-5000

www.portaliep.org.br

@iepficial

icampomylepoficial



PREMIAÇÕES:



ONDE ESTAMOS:







MONICA RABELO
DE FREITAS
MOREIRA:40428
362320

Assinado de forma
digital por MONICA
RABELO DE FREITAS
MOREIRA:40428362320
Dados: 2026.10.09
14:34:35 -03'00'