INSTITUTO DE EDUCAÇÃO PORTAL

RELATÓRIO DE ANDAMENTO

PROJETO IEP 60+



Estamos construindo um futuro mais ativo, participativo e feliz para nossos idosos!

RELATÓRIO DO PROJETO 60+

1. OBJETIVOS E METAS PROGRAMADAS

Conforme previsto no Plano de Trabalho, esta etapa do Projeto Conexão 60+ teve como objetivos dar continuidade às ações de fortalecimento da convivência comunitária, promoção do envelhecimento ativo e desenvolvimento das capacidades físicas, cognitivas e sociais das pessoas idosas participantes.

Nesta fase foram previstas as seguintes metas:

- Manter a frequência e o acompanhamento dos idosos matriculados;
- Desenvolver oficinas práticas voltadas à convivência, saúde, economia criativa e inclusão digital;
- Estimular a autonomia, autoestima e participação social dos beneficiários;
- Fortalecer os vínculos entre os participantes e a rede de proteção social;
- Monitorar a frequência e permanência dos idosos no projeto.

Perspectivas de Expansão e Sustentabilidade do Projeto

Os resultados alcançados pelo Projeto 60+ reforçam a relevância da iniciativa e demonstram sua capacidade de gerar impactos positivos na promoção do envelhecimento ativo, da inclusão social e da melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. O elevado índice de permanência dos participantes, aliado ao engajamento observado durante os encontros, evidencia a credibilidade e a efetividade das ações desenvolvidas pelo IEP.

Como reconhecimento da qualidade técnica e do impacto social do projeto, o IEP foi contemplado na Chamada Pública nº 002/2026, o que possibilitará a celebração de um Termo de Fomento com a Secretaria dos Direitos Humanos e Desenvolvimento Social (SEDIH) para a implementação de uma nova edição do Projeto 60+ no município de Eusébio.

Essa conquista representa um importante marco para a instituição, demonstrando que as metodologias adotadas, o compromisso da equipe e os resultados alcançados vêm sendo reconhecidos pelo poder público. A expansão do projeto permitirá ampliar o número de pessoas idosas beneficiadas, fortalecendo as políticas de inclusão, convivência comunitária, promoção da saúde e valorização da pessoa idosa, consolidando o IEP como referência no desenvolvimento de projetos sociais voltados para esse público.

2. OBJETIVOS E METAS EXECUTADAS

Durante o período de execução correspondente a esta etapa, o Instituto de Educação Portal (IEP) deu continuidade às atividades do Projeto Conexão 60+, assegurando a execução das ações previstas no Plano de Trabalho.

As atividades foram desenvolvidas regularmente, mantendo o acompanhamento sistemático dos participantes por meio do controle de frequência e da realização das oficinas planejadas.

Meta 1 – Permanência e Acompanhamento dos Idosos (Executada)

Foi realizado o acompanhamento contínuo dos participantes inscritos, garantindo o monitoramento da frequência semanal e o acolhimento permanente dos idosos.

No período analisado, o projeto contou com 26 participantes inscritos, sendo 17 idosos ativos e 9 desistências registradas, resultando em uma taxa de permanência aproximada de 71,3%, indicador considerado bastante satisfatório para projetos sociais destinados ao público idoso.

Indicador	Quantidade
• **Participantes inscritos**	**26**
• **Participantes ativos**	**17**
• **Desistentes**	**9 - (Motivos de Saúde)**
• **Encontros realizados**	**15**
• **Média geral de presença**	**70,97%**

Observou-se que a maioria dos participantes manteve frequência regular durante o período, evidenciando o vínculo criado com o projeto e o interesse pelas atividades ofertadas. Os participantes com maior assiduidade estiveram presentes em praticamente todos os encontros realizados, reforçando o comprometimento com as ações desenvolvidas.

Meta 2 – Desenvolvimento das Oficinas (Executada)

Foram realizadas atividades voltadas ao fortalecimento físico, emocional e social dos participantes, contemplando momentos de convivência, integração, atividades recreativas e práticas voltadas ao envelhecimento ativo.

As ações desenvolvidas favoreceram o fortalecimento da autoestima, da autonomia e da interação entre os idosos, proporcionando um ambiente acolhedor e participativo.

Como parte das ações previstas no Projeto Conexão 60+, foi realizada a **Oficina de Bordado**, atividade voltada ao desenvolvimento de habilidades manuais, fortalecimento da coordenação motora fina e estímulo às capacidades cognitivas dos participantes. Promover o desenvolvimento de habilidades manuais por meio da prática do bordado, estimulando a coordenação motora fina, a concentração, a criatividade e a autonomia dos participantes, além de proporcionar um momento de interação, aprendizagem e bem-estar.

Habilidades desenvolvidas

- Coordenação motora fina;
- Concentração e atenção;
- Criatividade e expressão artística;
- Paciência e organização;
- Precisão e percepção visual;
- Habilidade manual;
- Autonomia na execução das atividades;
- Socialização e trabalho coletivo;
- Valorização da cultura e do artesanato;
- Estímulo à autoestima e ao bem-estar.

Além do aprendizado da técnica artesanal, a oficina proporcionou momentos de convivência, fortalecimento dos vínculos sociais e valorização dos conhecimentos e experiências dos próprios idosos, que compartilharam saberes e incentivaram uns aos outros durante as atividades.

A prática do crochê também contribuiu para o estímulo da concentração, memória, criatividade e coordenação motora, além de favorecer o bem-estar emocional, a autoestima e o sentimento de pertencimento ao grupo.

Como resultado, observou-se elevado interesse e participação dos beneficiários, que demonstraram entusiasmo na produção das peças e motivação para dar continuidade ao aprendizado nos encontros seguintes. A oficina ainda apresentou potencial para incentivar futuras iniciativas de geração de renda por meio do artesanato, em consonância com os objetivos do Projeto Conexão 60+ de promover autonomia, inclusão social e melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.

Meta 3 – Monitoramento da Frequência (Executada)

O controle de frequência foi realizado em todos os encontros, permitindo acompanhar a participação dos beneficiários e identificar eventuais ausências para adoção de estratégias de incentivo à permanência. As atividades ocorreram semanalmente, com controle individual de frequência, permitindo o acompanhamento da participação e o planejamento de ações para reduzir as ausências.

Foram realizados **Doze encontros**, nas seguintes datas:

- 12/06
- 19/06
- 26/06
- 03/07
- 10/07
- 17/07
- 24/07
- 31/07
- 07/08
- 14/08
- 21/08
- 28/08
- 11/09
- 18/09
- 25/09

A análise das listas de presença demonstra um excelente índice de participação dos idosos.

3. RESULTADOS OBSERVADOS

A execução das atividades proporcionou resultados significativos, dentre eles:

- Fortalecimento dos vínculos sociais entre os idosos;
- Aumento da participação nas atividades coletivas;
- Incentivo à prática de hábitos saudáveis;
- Maior integração comunitária;
- Estímulo à autonomia e ao protagonismo da pessoa idosa;
- Ambiente acolhedor, favorecendo novas amizades e convivência.
- Aprendizado especifico nas oficinas de crochê.

Mesmo diante de algumas ausências pontuais e de duas desistências registradas, a taxa de permanência dos participantes permaneceu elevada, demonstrando a boa aceitação do Projeto Conexão 60+.

4. INDICADORES DO PROJETO

Indicador	Resultado
• **Idosos novos inscritos**	0
• **Idosos ativos**	17
• **Desistências**	9
• **Permanência**	65,4%
• **Encontros realizados**	15
• **Participação média**	70,97%

5. CONSIDERAÇÕES

A análise da frequência demonstra que o Projeto 60+ apresentou um índice de permanência de 65,4% dos participantes ao longo do período avaliado. Dos 26 participantes inscritos, 17 permanecem ativos, evidenciando uma participação contínua nas atividades desenvolvidas. A média geral de presença foi de 70,97%, indicando um bom nível de adesão aos encontros realizados. As desistências registradas estiveram relacionadas, principalmente, a motivos de saúde.

As desistências registradas ocorreram, em sua maioria, por motivos de saúde e outras situações pessoais. Apesar dessas intercorrências, observa-se que o grupo manteve uma participação consistente, favorecendo o fortalecimento dos vínculos sociais, a aprendizagem e o alcance dos objetivos propostos.

Os resultados reforçam a relevância do Projeto 60+ como uma iniciativa de promoção do envelhecimento ativo, da inclusão social e da melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, evidenciando a importância da continuidade das ações desenvolvidas.

FREQUÊNCIA PROJETO DOS IDOSOS

N°	NOME	12/06	19/06	26/06	03/07	10/07	17/07	24/07	31/07	07/08	14/08	21/08	28/08	11/09	18/09	25/09
1	ALDERINA DE SOUZA CAMPINA	F	P	P	P	F	P	F	F	F	F	P	P	P	P	P
2	MARIA APARECIDA CASTRO BONFIM	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P
3	MARIA APARECIDA DOMINGUES FERREIRA	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
4	MARIA CASTRO DA SILVA	P	P	P	P	P	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F
5	MARIA DE FATIMA PEREIRO PINHEIRO	P	P	F	P	F	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P
6	MARIA FERNANDES DA ROCHA	P	P	F	P	P	F	F	F	P	P	P	P	F	F	F
7	MARIA JOSE DE AQUINO	F	F	P	P	F	P	P	P	P	F	F	F	F	F	F
8	MARIA LUCIA CORDEIRO SA	P	P	P	F	P	F	P	P	P	P	P	F	P	P	P
9	MARIA MASIA SANTOS DE SOUZA	P	P	P	P	P	F	F	P	P	P	P	P	P	P	P
10	MARIA VIEIRA MARTINS	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	NATALIA MEMORIA DA SILVA BRITTO	P	P	P	F	F	P	P	P	F	F	P	P	F	F	F
12	RAIMUNDA ALVES DE SOUSA	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	F	P	P	P
13	RAIMUNDA CASTRO SILVA	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	F	F	F	F
14	WANIA MARIA SOUZA BRAGA	P	P	P	F	P	P	F	P	F	P	P	P	P	F	F
15	CELINA JOSÉ RODRIGUES AZEVEDO	-	-	-	F	P	P	P	P	P	P	P	F	F	F	F
16	MARIA DE FATIMA NOBREGA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	P	P	P	F	P	P
17	CLAUDIA BRAZ ZARANZA DE MESQUITA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	P	F	P	P	F	F
18	ANTONIO AIRTON DA SILVA	DESISTENTE														
19	ROSA LEUDA SILVA	DESISTENTE														
20	MARIA IRACI MOURA DE OLIVEIRA	DESISTENTE														
21	ROSALIA LOPES DA SILVA	DESISTENTE														
22	MARA ZINETE MENDES DE OLIVEIRA	DESISTENTE														
23	AURELIA LOPES DE SOUZA	DESISTENTE														
24	ILA MARIA SOARES	DESISTENTE														
25	VANDA LUCIA SERPA ROCHA	DESISTENTE														
26	VALDIZA DA SILVA FERREIRA	DESISTENTE														

